

14.11.2024

Меню на вторая неделя /Четверг

Завтрак общий

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки,г		Жиры,г		углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч., жив.	всего	в т.ч., раст.		
1	Картофельное пюре	200	4,07	0,91	6,34	0,00	28,90	187,39
2	Фрикадельки мясные	80	12,43	12,21	12,35	0,00	6,62	187,14
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
	Всего		20,55	13,12	19,14	0,40	70,96	535,62

Завтрак для обучающихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки		Жиры		углеводы	ККАЛ
			всего	жив.	всего	раст.		
1	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,76	0,02	4,81	0,00	48,59	253,80
2	Мясо кур отварное в соусе	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,37
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,24	0,24	15,54	73,56
	Всего		23,65	13,06	18,32	0,34	80,71	564,86

Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и детей участников СВО

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки		Жиры		углеводы	ККАЛ
			всего	жив.	всего	раст.		
1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,62	0,03	5,34	0,00	53,99	281,99
2	Мясо кур отварное в соусе	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,81
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,37
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
	Всего		27,20	14,19	20,13	0,50	96,71	657,78

Завтрак для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки		Жиры		углеводы	ККАЛ
			всего	жив.	всего	раст.		
1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,62	0,03	5,34	0,00	53,99	281,99
2	Мясо кур отварное в соусе	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,81
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,37
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
	Всего		27,20	14,19	20,13	0,50	96,71	657,78

Обед для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки		Жиры		Углеводы	ККАЛ
			всего	жив.	всего	раст.		
1	Суп картофельный с крупой	300	3,17	0,01	2,58	0,42	25,85	136,15
2	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,83	13,48	12,44	1,63	9,29	208,70
3	Каша гречневая рассыпчатая	190	10,89	0,03	7,00	0,00	57,02	320,12
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,24	0,24	15,54	73,56
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
6	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11
	Всего		33,23	13,52	22,63	2,67	129,34	831,65

Повар : Аканьева Г.Р.